



Donnerstag von 19:00 - 20:30 Uhr
im Freizeitpark Filzmoos

7 Einheiten

Termine:
17.10.24
24.10.24
31.10.24
07.11.24
14.11.24
21.11.24
28.11.24

Kostenbeitrag 98 €

Yogakurs Filzmoos

Hatha Yoga - der beliebte Yoga-Stil besteht aus drei Säulen:

- ♡ Bewegung
- ♡ Mobilisierung des Körpers
- ♡ Atemübungen & Meditation

- Für Einsteiger geeignet
- max 12 Teilnehmer



Yoga mit Tine



Facebook: yoga_mit_tine

Tel: 0699 17065 89

E-Mail: martinaschlegel@yahoo.de

AVOS



GESUNDE
GEMEINDE