



# Aquafitness

für „jedes Alter geeignet“  
fit durch den Winter

Aquafitness ist der ideale Sport, wenn es darum geht, Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft zu verbessern und gleichzeitig die Gelenke zu schonen, auch zur Vorbeugung von Rückenbeschwerden etc., stärkt das Herz-Kreislauf-System und das Immunsystem, der Stoffwechsel wird angeregt und ist somit für jeden geeignet.

**jeden Montag ab 05.01.2026 bis 23.02.2025**  
von 16.10 Uhr – 17.00 Uhr (Anmeldung bis 12 Uhr)  
**jeden Montag ab 02.03.2026 bis 30.03.2025**  
von 11.20 Uhr – 12.00 Uhr (Anmeldung bis 10 Uhr)  
**im Freizeitpark Filzmoos**

**Kosten: kostenlos mit der Filzmoos Winter Card**  
ohne Winter Card 11 Euro p.P./ab 3 P./excl. Eintritt  
**ab 4 Personen 6er Block/Kurs 55 Euro**  
(excl. Eintritt)



**Anmeldung  
erforderlich !!!**

**Anmeldung und nähere Infos:**

Simone Schneider, Tel. +43 (0)677/64601117

Mail: [simi24yogaandmore@gmx.at](mailto:simi24yogaandmore@gmx.at)

Website: [www.simi24kidsyoga.com](http://www.simi24kidsyoga.com)